



Wöchentliche Kurse	Kursdatum	Wochentag und Zeit	Ort
Schwangerenyoga	Läuft in Präsenz, Einstieg möglich	Donnerstag 12.00 - 13.00 Uhr	Familienbildung Niendorf
Yoga nach der Rückbildung mit/ohne Baby	19.10. - 21.12.2021 (Präs. + Zoom)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr	Anna-Warburg-Schule
	21.10. - 09.12.2021 (Präsenz)	Donnerstag 09.30 - 11.00 Uhr	Familienbildung Niendorf
Yoga für den Alltag (von Frauen und Männern)	19.10. - 21.12.2021 10x (120€) (Präsenz und Zoom)	Dienstag 19.15 - 20.45 Uhr	Anna-Warburg-Schule
	07.10. - 09.12.2021 10x (120€) (Präsenz und Zoom)	Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Bürgerhaus Niendorf Dachstudio
	08.10. - 10.12.2021 10x (120€) (Präsenz und Zoom)	Freitag 09.00 - 10.30 Uhr	Bürgerhaus Niendorf Saal
Yoga für Menschen 60+	04.10. - 06.12.2021 10x (120€) (Präsenz und Zoom)	Montag 09.15 - 10.45 Uhr 11.15 - 12.45 Uhr	Bürgerhaus Niendorf Saal
	08.10. - 10.12.2021 10x (120€) (Präsenz und Zoom)	Freitag 11.00 - 12.30 Uhr	
Yogareise 😊			
Yoga und Spirit	Fr 14.10. - So 16.10.2022		Seminarhaus an der Ostsee Darry/Panker

Die Teilnahme an den Präsenzkursen ist nur geimpft, genesen oder getestet (mit Nachweis) möglich unter Einhaltung der bestehenden Coronaregeln. Bitte zu allen Kursen mitbringen: bequeme Kleidung, Mund-Nasen-Schutz, Matte/Decke o. Handtuch.